

Anmeldung

8-wöchiger MBSR Kurs

dienstags 17.30 - 20.00 Uhr
Augsburg, Gögginger Str. 105 A

Hochfeldstr. 6
86159 Augsburg

Telefon 0821 / 58 57 03
schoeningh.diaphainon@gmx.de

➔ Start: 27.02.2024

Bitte senden Sie dieses Anmeldeformular unterschrieben an mich zurück:

Postanschrift: Hochfeldstr. 8, 86159 Augsburg oder Email: schoeningh.diaphainon@gmx.de

Gerne beantworte ich Ihre Fragen unter Tel. 0821 - 58 57 03 oder über das Kontaktformular auf diaphainon.info

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Vorname _____

Nachname _____

Geburtsdatum _____

Straße / Hausnr. _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Email _____

Die Kursgebühr in Höhe von **390,00 €** überweise ich bis 14 Tage vor dem ersten Kurstermin auf das unten genannte Konto.

Teilnahmebedingungen: Die möglichen Wirkungen und Auswirkungen des MBSR-Kurses sind mir erklärt worden. Trainingsinhalte sind: Schulung der Achtsamkeit, sanfte Körperübungen; Übungen zur Anwendung von Achtsamkeit im täglichen Leben. Ich bin verantwortlich, Übungen des Kurses, die mir nicht ratsam erscheinen oder aus meiner Sicht für mich schädlich sein könnten, weder zu Hause noch im Kurs auszuführen. Ich erkläre, dass ich in der Lage bin, an dem Seminar teilzunehmen und in jeder Hinsicht die Verantwortung für mich selbst zu übernehmen. Der Kurs ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, kann jedoch eine derartige Behandlung häufig sinnvoll und effektiv ergänzen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die oben genannten Bedingungen an.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____